



Job & Kommunikation

STYRK DIN KOMMUNIKATION, OG SKAB VEJEN TIL DIT NÆSTE JOB – OG BLIV KLAR TIL JOB ELLER PRAKTIK

Dette forløb er for dig, der gerne vil styrke din kommunikation og få et klarere billede af dine kompetencer og muligheder. Du får undervisning, der gør dig bedre til at præsentere dig selv, tage kontakt til virksomheder og skrive målrettede ansøgninger. Samtidig arbejder vi med personlig afklaring, så du kan se nye veje i din jobsøgning og tage næste skridt mod job, praktik eller uddannelse.

Personlig indsigt som afsæt

Forløbet starter med Enneagrammet – et psykologisk værktøj, der giver dig indsigt i dine styrker, reaktionsmønstre og måder at samarbejde på. Du lærer dig selv bedre at kende og får et stærkere ståsted, når du skal ud og møde arbejdsmarkedet.

Kommunikation og kontakt

Du lærer at kommunikere klart og professionelt, både mundtligt og skriftligt. Vi arbejder med jobrelaterede situationer, hvor du træner samtaler, præsentationer og kontakt til virksomheder. Du får redskaber til at styrke dit sprog og din gennemslagskraft.

CV, ansøgninger og jobmål

Vi hjælper dig med at sætte ord på dine kompetencer og præsentere dig selv på en måde, der vækker interesse hos arbejdsgivere. Du præsenteres for grafiske skabeloner, du kan benytte til at få dit materiale til at afspejle dig og dine kompetencer tydeligere.

Strategi og næste skridt

Vi ser på dine muligheder og hjælper dig med at tage næste skridt. Du lærer at bruge opsøgende strategier, skabe kontakt til virksomheder og gå målrettet efter de steder, du gerne vil hen. Vores virksomhedskonsulenter støtter dig i at åbne døre til job og praktik.



Touch
move

VI FORBINDER VIRKSOMHEDER OG LEDIGE I SYDJYLLAND

Undervisning og mødetider

Kurset varer 4 uger og består af i alt 44 undervisningstimer fordelt på følgende måde, se nedenfor.

Undervisningstider:

Mandag–torsdag uge 1 og tirsdag, onsdag og torsdag uge 2, 3 og 4

Uge 1

Mandag: 08:30 – 11:30 (3 timer)

Tirsdag: 08:30 – 11:30 (3 timer)

Onsdag: 08:30 – 11:30 (3 timer)

Torsdag: 08:30 – 13:00 (4,5 timer)

→ I alt: 13,5 timer

Uge 2, 3 og 4

Tirsdag: 08:30 – 11:30 (3 timer)

Onsdag: 08:30 – 11:30 (3 timer)

Torsdag: 08:30 – 13:00 (4,5 timer)

→ 10,5 timer pr. uge

Praktisk information

- » **Sted:** Touch Move i Rødning. Undervisningen foregår hos UdviklingVejen. Du kan tage bussen til Rødning Skole og gå cirka 400 meter.
- » **Ferie:** Skal være aftalt på forhånd med Jobcentret.
- » Forløbet kan til enhver tid afsluttes i forbindelse med job eller praktik.

Kontakt

Touch Move
Sdr. Tingvej 10
6630 Rødning

kha@touchmove.dk
Tlf. 26 36 63 33
www.touchmove.dk



Touch
move